

がんの進行で大腸が閉塞すると、腸管内に消化液やガス、便がたまる。腹がパンパンに張り、腹痛や嘔吐が起きて全身状態は急激に悪化する。従来、こうした患者には緊急手術が行われ、一時的に人工肛門を設けざるを得なかった。だが、緊急手術では術後の合併症の危険性が高まる。高齢などで手術ができない患者もいる。そこで注目されるのが、筒状の金網で閉塞部を押し広げる大腸ステント。症状を劇的に緩和し、人工肛門を回避して生活の質（QOL）を向上させる。昨年1月に保険が適用され、普及への取り組みが始まった。

大腸閉塞にステント療法

「人工肛門はケアが大変。どうしても避けたいかった」。

東京都内に住むAさん（40代男性）は3年前に大腸がんを発症した。抗がん剤治療を続けていたが病状は進み、腹膜にも転移。昨年5月、大腸が詰まり便が出なくなりました。食べられない。吐く。苦しい。手術を勧められたが受けたくなかった。インターネットでステントを導入している東邦大医療センター大橋病院（東京都目黒区）を知り、受診した。

大腸ステントは直径20ミリの筒状をした形状記憶合金の網で、畳むと3・3ミリの細いカテーテル（外筒）に収まる。これを内視鏡の

人工肛門回避 生活の質向上 普及へ安全配慮も

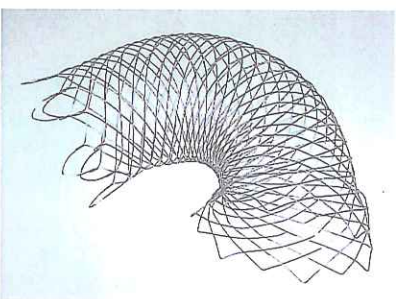
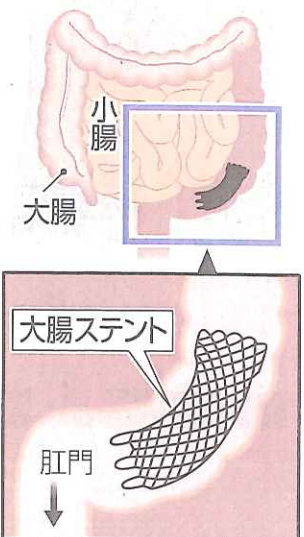
は以前とほぼ同じ」とAさんは語る。

同病院外科の斉田芳久准教授によると、閉塞症状は大腸がん患者の1割程度にみられる。従来は緊急手術でがんの切除と人工肛門の造設を同時に行うことが多かった。一時的に人工肛門をつくるのは、むくんで傷んだ腸管を直ちになぐると、危険な縫合不全を起しやすいからだ。

挿入部に通し、肛門から入れる。閉塞箇所到達したら金網の外側のカテーテルだけを引き抜く。すると金網が本来の太さに戻ろうとして閉塞部を押し広げる。

Aさんの場合、ステントの留置に要した時間は約20分。「治療は」無痛に近い。快適に排便でき、食事内容物を排出する方法もある。

大腸ステントによる治療のイメージ



大腸ステント（ホストン・サイエンティフィックジャパン提供）

るが、細いイレウス管では液体やガスは出て固い便は出ず、効果は限定的だという。

大腸ステントはこうした問題を解決する。「がんの切除が可能な患者さんでは、手術前にステントで閉塞症状を解消し、全身状態を改善してから切除に臨めます。人工肛門をほぼ回避でき、手術成績も向上します」と斉田さんは解説する。いいことづくめのようだ

が、注意すべき点もある。まれにステントで臓器に穴が開いてしまう「穿孔」が起きることだ。昨年11月、厚生労働省は食道、胃・十二指腸、大腸のステントについて、国内で計53例の穿孔事例が発生、うち16例が死亡したとして、ステント使用の可否を慎重に検討するよう呼び掛けた。

「大腸ステントの恩恵にあずかるには安全への十分な配慮が必要。外科と内科の協力が欠かせない」と斉田さん。自らが代表世話人を務める「大腸ステント安全手技研究会」（会員約170人）を通じ、安全な使用法の普及を目指していく考えだ。

健康